

सीएम धामी से मिले भाजपा जिलाध्यक्ष राणा ने पार्टी की प्रचंड जीत पर दी बधाई

वार्ता

► प्रदीप टमा को केंद्रीय सङ्क परिवहन राज्य मंत्री बनाने से सङ्क मार्ग निर्माण में आयेंगी तेज़ी: राणा



पुष्प गुच्छ देकर बधाई दी।

उत्तराखण्ड राज्य से मोदी राज्य में अजय टमा को सङ्क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री मुहर लगा दी। मुख्यमंत्री धामी ने उत्तराखण्ड की पांचों सीटों पर जाकर प्रचार किया था, जिसको नतीजा यह हुआ कि पांचों सीटों पर आयेंगी। उन्होंने कहा कि प्रदेश की

पांचों सीटों पर मिली प्रचंड जीत ने यह सामिक कर दिया है कि जताने ने भाजपा सरकार के कारों पर अपनी मुहर लगा दी। मुख्यमंत्री धामी ने उत्तराखण्ड की पांचों सीटों पर जाकर प्रचार किया था, जिसको नतीजा यह हुआ कि पांचों सीटों पर



भाजपा की जीत दर्ज हुई मुख्यमंत्री ने उत्तराखण्ड के एवं विकास कार्यों पर धूमलवार को जननपद के राजनीतिक एवं विकास कार्यों सहित अन्य फलुओं पर भी बताती की। भाजपा जिलाध्यक्ष ने दिल्ली में नरन्द्र मोदी 3.0 कैबिनेट के शपथ

ग्रहण समारोह में भाग लेने के पश्चात मार्गी कैविट के वरिष्ठ मंत्रियों ने नितिन गडकरी, मध्य प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री शिवराज चौहान और जी. किशन रेड्डी से भेट कर सभी को स्वर्णिम कर्यक्रम की शुभकामनाएं दी।

मुख्य चुनाव अधिकारी ने उपचुनाव को लेकर की राजनीतिक दलों के साथ बैठक

उपचुनाव

► उन्होंने उपचुनाव के दौरान भी चुनाव प्रक्रिया के लिए सभी राजनीतिक दलों से सहयोग की अपेक्षा की।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

मुख्य निर्वाचन अधिकारी डॉ. बी.वी.आ.सी. पुष्पोत्तम ने प्रदेश की 2 विधायिक सीटों में उप चुनाव के सम्बन्ध में मंगलवार को राजनीतिक दलों के साथ बैठक की। मुख्य निर्वाचन अधिकारी ने सामाज्य लोकसभा चुनाव 2024 के दौरान पूरे प्रदेश में शातिरपूर्ण तरीके से चुनाव सम्पन्न कराए जाने हेतु सभी राजनीतिक दलों का आपात प्रतिनिधियों को सम्पूर्ण चुनाव प्रक्रिया की जानकारी देने हुए उन्होंने आदर्श आचार संहिता के बताया कि निर्वाचन के दौरान



इसी प्रकार के सहयोग की अपेक्षा मतदाता द्वारा पहचान हेतु फोटोयुक्त की। मुख्य निर्वाचन अधिकारी ने मतदाता पहचान पत्र के साथ ही 12 सभी राजनीतिक दलों का आपात प्रतिनिधियों को सम्पूर्ण चुनाव प्रक्रिया की जानकारी देने हुए उन्होंने आदर्श आचार संहिता के सम्बन्ध में जानकारी दी।

संक्षिप्त खबरें

दस पापों से मुक्ति का पर्व गंगा दशहरा

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

तीर्थनगरी में पहले से ही श्रद्धालुओं, पर्वटकों की भीड़ है। अब 16 जून को प्रमुख स्नान पर्व गंगा दशहरा भी प्रशासन की परीक्षा लेना हालांकि इसके लिए पुलिस प्रशासन ने तैयारियां शुरू कर दी हैं। बृहद यातायात प्लान के साथ ही पूरे मेला क्षेत्र को अलग-अलग जौन व सेक्टरों में बांटने की तैयारी है।

पं. देवेश शुक्ल शास्त्री के मुख्यकारी प्रत्येक वर्ष ज्येष्ठ मास के शुक्ल पक्ष की तीर्थों तिथि को गंगा दशहरा का पर्व मनाया जाता है। वैदिक पंचांग के अनुसार इस वर्ष ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष की दोशमी तिथि 16 जून की त्रिप्ति दो बजकर 32 मिनट से लेकर 17 जून की सुबह चार बजकर 45 मिनट तक रहेगी। इसलिए उदया तिथि के अनुसार इस वर्ष गंगा दशहरा का पर्व 16 जून को मनाया जाएगा।

गंगा दशहरा नाम में दशहरा शब्द का तात्पर्य मनुष्य के दस विकारों के नाम से है। श्रान्तों के श्रद्धालु गंगा अवतरण के इस दिवस पर गंगा जी में संसार के शुद्ध स्नान से भक्तपूर्वक उपासना करने वाले भक्तों को मां गंगा दस प्रकार के पापों से छुकारांग दिलाकर उपकृत करती है। मनुष्य के जीवन के उस दस प्रकार के पापों में तीन प्रकार के दैहिक कर्म जिन्हि मने गये हैं, जबकि 4 प्रकार के पाप वाणी द्वारा किये जाने वाले एवं 3 अन्य प्रकार के पापों को मानसिक यानी विचार जिन्हि मना गया है। वर्ष के इस प्रमुख स्नान पर्व एवं देश के विभिन्न हिस्सों से लाखों लोग स्नान किया।

पं. देवेश शुक्ल शास्त्री के मुख्यकारी प्रत्येक वर्ष ज्येष्ठ मास के शुक्ल पक्ष की तीर्थों तिथि को गंगा दशहरा का पर्व मनाया जाता है। वैदिक पंचांग के अनुसार इस वर्ष ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष की दोशमी तिथि 16 जून की त्रिप्ति दो बजकर 32 मिनट से लेकर 17 जून की सुबह चार बजकर 45 मिनट तक रहेगी। इसलिए उदया तिथि के अनुसार इस वर्ष गंगा दशहरा का पर्व 16 जून को मनाया जाएगा।

ऋषिकेश स्टेशन पर ट्रेन में मिले महिला के कटे हाथ और पैर

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया

इंदौर की एक ट्रेन में विगत 9 जून को मिले महिला के अंगों के बाद योग नगरी रेलवे स्टेशन पर पहुंची एक अन्य ट्रेन के अंदर से काली पालिथीन में महिला के कटे हुए हाथ पैर मिलने से सनसनी फैल गई। बृताया जा रहा है कि उक्त महिला के शरीर के अंदर भाग इंदौर में एक ट्रेन में मिला था। महिला की हत्या के आरोप में इंदौर रेलवे पुलिस ने अज्ञात क्रियाकाल मुकदमा भी दर्ज किया है। फिलहाल, मुक्त महिला की शिनाख नहीं हो पाई है। इंदौर रेलवे पुलिस के अनुसार मुक्त महिला की उम्र 25 वर्ष है।

ऋषिकेश रेलवे स्टेशन में उज्ज्वली एसप्रेस ट्रेन की धुलाई के दौरान स्लिप के दो कोर्चों के बीच टायेलेट के बगल में एक काली पालिथीन में महिला के कोर्ची के नीचे से कटे हाथ नेल पॉलिश और दोर पैर मिले हैं।

जीआरी देहरादून के प्रभारी निरीक्षक त्रिवेदि सिंह राणा ने बताया कि ऋषिकेश स्टेशन में उज्ज्वली एसप्रेस रेविंग शाम 7:00 बजे पहुंची थी। सोमवार कोरब 12:00 बजे जब ट्रेन की धुलाई की जारी थी तो त्रिप्ति को एक पालिथीन योगी ने रेलवे पुलिस के द्वारा जारी किया गया। इसके पास एक अनुभवी पुलिस ने जब पॉलिशी ने रेलवे पुलिस को इसकी सुचना दी। मैके पर पहुंची पुलिस ने जब पॉलिशी ने रेलवे पुलिस को इसकी सुचना दी। मैके पर धूम्रपान करने वाले भागीदारी ने उसके पास धूम्रपान करने के बाद धूम्रपान करने के अधिकारी को निर्देश दिया।

क्रिया मुद्दियाट गांव में आयोजित चौपाल विशिष्ट विद्यार्थियों की जिसका नियमित विद्यार्थी ने ज्येष्ठ मास के शुक्ल पक्ष की तीर्थों तिथि को गंगा दशहरा का पर्व मनाया जाता है। वैदिक पंचांग के अनुसार इस वर्ष ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष की दोशमी तिथि 16 जून की त्रिप्ति दो बजकर 32 मिनट से लेकर 17 जून की सुबह चार बजकर 45 मिनट तक रहेगी। इसलिए उदया तिथि के अनुसार इस वर्ष गंगा दशहरा का पर्व 16 जून को मनाया जाएगा।

क्रिया मुद्दियाट गांव में आयोजित चौपाल विशिष्ट विद्यार्थियों की जिसका नियमित विद्यार्थी ने ज्येष्ठ मास के शुक्ल पक्ष की तीर्थों तिथि को गंगा दशहरा का पर्व मनाया जाता है। वैदिक पंचांग के अनुसार इस वर्ष ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष की दोशमी तिथि 16 जून की त्रिप्ति दो बजकर 32 मिनट से लेकर 17 जून की सुबह चार बजकर 45 मिनट तक रहेगी। इसलिए उदया तिथि के अनुसार इस वर्ष गंगा दशहरा का पर्व 16 जून को मनाया जाएगा।

क्रिया मुद्दियाट गांव में आयोजित चौपाल विशिष्ट विद्यार्थियों की जिसका नियमित विद्यार्थी ने ज्येष्ठ मास के शुक्ल पक्ष की तीर्थों तिथि को गंगा दशहरा का पर्व मनाया जाता है। वैदिक पंचांग के अनुसार इस वर्ष ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष की दोशमी तिथि 16 जून की त्रिप्ति दो बजकर 32 मिनट से लेकर 17 जून की सुबह चार बजकर 45 मिनट तक रहेगी। इसलिए उदया तिथि के अनुसार इस वर्ष गंगा दशहरा का पर्व 16 जून को मनाया जाएगा।

क्रिया मुद्दियाट गांव में आयोजित चौपाल विशिष्ट विद्यार्थियों की जिसका नियमित विद्यार्थी ने ज्येष्ठ मास के शुक्ल पक्ष की तीर्थों तिथि को गंगा दशहरा का पर्व मनाया जाता है। वैदिक पंचांग के अनुसार इस वर्ष ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष की दोशमी तिथि 16 जून की त्रिप्ति दो बजकर 32 मिनट से लेकर 17 जून की सुबह चार बजकर 45 मिनट तक रहेगी। इसलिए उदया तिथि के अनुसार इस वर्ष गंगा दशहरा का पर्व 16 जून को मनाया जाएगा।

क्रिया मुद्दियाट गांव में आयोजित चौपाल विशिष्ट विद्यार्थियों की जिसका नियमित विद्यार्थी ने ज्येष्ठ मास के शुक्ल पक्ष की तीर्थों तिथि को गंगा दशहरा का पर्व मनाया जाता है। वैदिक पंचांग के अनुसार इस वर्ष ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष की दोशमी तिथि 16 जून की त्रिप्ति दो बजकर 32 मिनट से लेकर 17 जून की सुबह चार बजकर 45 मिनट तक रहेगी। इसलिए उदया तिथि के अनुसार

न्यूज़ पलैश

माननीय उच्चतम न्यायालय नई दिल्ली में 29 जुलाई से 03 अगस्त तक किया जाएगा स्पेशल लोक अदालत का आयोजन।

सोनीपत। मुख्य न्यायिक दण्डाधिकारी एवं जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण के सचिव मीनू ने बताया कि लोगों को सुविधा के लिए माननीय उच्चतम न्यायालय नई दिल्ली में 29 जुलाई से 03 अगस्त तक स्पेशल लोक अदालत का आयोजन किया जाएगा। उन्होंने लोगों को आयोजन किया कि किसी का कार्यक्रम माननीय उच्चतम न्यायालय में लियत है और वह अपने केस का निटारा लोक अदालत के माध्यम से करवाना चाहता है तो वह जिला विधिक सेवा प्राधिकरण सोनीपत के द्वारा भाग नंबर 0130-2220057 अथवा ईमेल के माध्यम से संपर्क कर सकत है।

सांप काटने से प्रवासी मजदूर की हुई मौत

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। जिले के बलजीतपुर में एक प्रवासी मजदूर को जो बलजीतपुर में सांप ने डस लिया। मजदूर खेत के टट्टुवेल के कम्फे में सो रहा था। सांप ने उसके हाथ पर डस लिया था। मजदूर को तुरंत कल्पना चावला मेडिकल अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहाँ उसका ड्राइफर किया गया, लेकिन चार दिन बाद प्रवासी की मौत हो गई। परिजनों ने डॉक्टरों पर लापत्ती का आरोप लगाया है। मृतक रामनाथ सिंह बिहार के सीतामढ़ी जिले का रहने वाला था। वह एक महीने पहले की काम करने के लिए बिहार से करनाल आया था।

न्यू हॉलैंड ने लॉन्च किया वर्कमास्टर 105 पहला स्वदेशी ट्रैक्टर



अंबाला: सीएनएच के ब्रांड, न्यू हॉलैंड ने आज देश में पहला मेंड-इन-इंडिया 100+एचपी टीआरईएम -IV ट्रैक्टर लॉन्च किया। वर्कमास्टर 105 का लॉन्च करने और भारतीय ट्रैक्टर उद्योग के लिए एक नया मील का पथर है।

टीआरईएम -IV अंबाल इंडियन बाला वर्कमास्टर 105 भारतीय ग्राहकों के लिए विश्व स्तरीय प्रौद्योगिकी, गुणवत्ता और प्रदर्शन लेकर आया है, जो सर्वश्रेष्ठ की तलाश में है। न्यू हॉलैंड अपने उच्च हॉर्सपावर ट्रैक्टरों के लिए पूरी दुनिया में प्रसिद्ध है। हमारा मानना है कि समझौता भारतीय ग्राहकों के लिए इस उन्नत करनाको को पेश करने की सीधी माया आया है और हमें 100+एचपी श्रेणी में पहला मेंड-इन-इंडिया टीआरईएम -व्हैट्रैक्टर लॉन्च करने पर गर्व है।"

विशेष लोक अदालत में अधिक से अधिक लम्बित मामलों को निपटाने का होगा प्रयास

टीम एक्शन इंडिया
राजकुमार प्रिंस

करनाल। जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण की सचिव एवं सीजेएम डॉ. सविता कुमारी ने कहा कि सर्वोच्च न्यायालय द्वारा 29 जुलाई से 3 अगस्त तक विशेष लोक अदालत का आयोजन किया जा रहा है। इस विशेष लोक अदालत में दोनों पक्षों की अपील सहमति से अधिक से अधिक लम्बित मामलों को निपटाने का प्रयास किया जाएगा। सीजेएम डॉ. सविता कुमारी ने एक बैठक को संबोधित कर रही थी। उन्होंने बताया कि जो

मंगलवार को एडीआरसेटर के मंगलवार में अधिकारियों की एक बैठक को संबोधित कर रही थी। उन्होंने बताया कि इस विशेष लोक अदालत में दोनों पक्षों की अपील सहमति से अधिक से अधिक लम्बित मामलों को निपटाने का प्रयास किया जाएगा। सीजेएम डॉ. सविता कुमारी ने एक बैठक को संबोधित कर रही थी। उन्होंने बताया कि जो

परफेक्ट बनने के चक्रकर में औरतें हो रही हैं सुपरवुमन सिंड्रोम का शिकार



क्या है सुपरवुमन सिंड्रोम?

एकसर्पट के मुताबिक घर-परिवर्ग की जिम्मेदारी ही या फिर करियर में काई ऊँचा मुकाम पाना ही, आजकल की महिलाएँ हर काम में एकदम फिट बैठता रहती हैं। जिंदगी में हर भूमिका को अच्छे से निभाने की तरफ की दृष्टि से ही महिलाएँ सुपरवुमन सिंड्रोम का शिकार होती जा रही हैं। अमर वा किसी काम में बूक जाएं तो खुद को दौध देने लगती हैं। इनमें ही नहीं, इसके बातें तो कभी-कभी महिलाएँ डिप्रेशन का शिकार भी हो जाती हैं।

सुपरवुमन सिंड्रोम के लक्षण

- एक परफेक्ट महिला की इमेज बनाकर रखना।
- तारीफ सुनने के लिए लोगों को खुश रखना।
- सर्वगुण स्वप्न होने की भावना।
- किसी से ज्यादा बात न करना।
- दूसरों का ध्यान अपनी तरफ खींचना।
- कम आत्मसम्मान होना।
- परफेक्ट बनने की ज्यादा कीरिश करना।

इन महिलाओं को अधिक खतरा

हाउसवाइफ, नई माताओं, कामगारी महिला ही या सोशल एप्टिविटर, यह सिंड्रोम किसी की ही महिला की ही सकता है। शेष के अनुरूप, पढ़ाई में परफेक्ट बनने के चक्रकर में 13 से 18 साल की लड़कियां भी इस सिंड्रोम से गुजर रही हैं। सरोटोनिन ही सकता है कारण

एकसर्पट की मात्रा में महिलाओं ने इस सिंड्रोम की एक वजह से रोटोनिन नामक तत्व भी है। यह एक ब्रेन कैमिकल है, जो उदासी को दूर करके एवं मुड़ को अच्छा बनाकर उसे तनावग्रस्त होने से बचाता है। मसित्क ऐसे सरोटोनिन की कमी पूरी करने के लिए आप दवाओं और एस्ट्रोजेन बढ़ाने वाले फूड का सेवन कर सकते हैं।

ऐसे करें बचाव

आत्म-अनुशासन है जरूरी

इस सिंड्रोम से बचने के लिए आत्म-अनुशासन कारगर साथित हो सकता है। घर और ऑफिस के लिए समय निकालने के साथ खुब को भी टाइम दें। इस दौरान आप वा सब काम करें, जिससे आपको खुशी मिले।

प्राथमिकताओं को करें सुनिश्चित

एक वक्त में हर काम कर पाना या हर फ़ील्ड में परफेक्ट हो पाना किसी के लिए भी संभव नहीं है। ऐसे में अपनी प्राथमिकताओं को कम करें और जल्दी खींचों पर ध्यान दें। ऐसे कि आप आप अन्य-अन्य मात्रा में ही हो तो यह समय पूरी तरह अपने बचे एवं मातृत्व के दौरान अधिक उर्जावान एवं खुश महसूस करती है।

उमीदों को करें सीमित

भारतीय समाज में सिर्फ आसापास के लोग ही नहीं बल्कि खुद महिलाओं को भी रखने से कुछ ज्यादा ही उमीद होती है। जो पूरी न होने पर सुपर वुमन सिंड्रोम जैसी मानसिक बीमारी को जन्म देती है, ऐसे में ये समझना बहुत जरूरी है कि आपकी अपनी भी कुछ सीमाएं हैं और आप हर काम नहीं कर सकती। अपने हिस्से उतनी ही काम लें, जिनमें आपके लिए संभव हो।

दूसरों की मदद लेना

परफेक्ट बिनेने के लिए अवसर महिलाएँ दूसरों की मदद लेने से हिक्कियां हैं, लेकिन ऐसा करना बिल्कुल गलत है। अगर आपका वर्कलॉड अधिक हो तो मदद मानें से बिल्कुल न हिक्कियां, फिर दूसरे को मदद देने की भवित्व रहेगी।

यांडे बात ऑफिस की ही या घर की। साथ ही न कहना भी बीखें। अगर आपने यह गुण सीख लिया तो बहुत सी समस्याओं पर सकता है। घर और ऑफिस के लिए समय निकालने के साथ खुब बीमारियों से बची रहेंगी।

दिनचर्या में बदलाव

घर और ऑफिस के काम के चक्रकर में महिलाएँ न सही आहार लेती हैं और न ही व्यायाम करती हैं, जो कि इस सिंड्रोम का सबसे बड़ा कारण है। ऐसे में अपनी डेली लाइफ में व्यायाम, खासकर योग को जगह दें। इससे दिमाग में हीपी हामीन रिलाइज होते हैं, जिससे आप खुद को अधिक उर्जावान एवं खुश महसूस करती हैं।

स्वास्थ्य के लिए स्वस्थ डाइट भी है जरूरी

महिलाओं को अपने डाइट वर्ट में जरूरी प्रोटीन, कैल्शियम आदि शामिल करना चाहिए, ताकि वह स्वस्थ रहें। इसके लिए अपनी डाइट में हीरी सिंड्रोम जैसी मानसिक बीमारी को जन्म देती है। ऐसे में ये समझना बहुत जरूरी है कि आपकी अपनी भी कुछ सीमाएं हैं और आप हर काम नहीं कर सकती। अपने हिस्से उतनी ही काम लें, जिनमां आपके लिए प्रोसेरल फूड्स से परहेज करें।

अच्छी नींद भी है जरूरी

पूरा दिन काम करने के बाद आप देर रात काम या मोबाइल में हीरड़ी रहती है। मगर शरीर एवं दिमाग को आराम देने के लिए जरूरी है कि आप 7-8 घंटे की नींद ले। ऐसे में रात को ज्यादा देर तक मोबाइल का गूज़ करने की बाज़ जो जाए।

रेसिपी



कोकोनट पुडिंग

सामग्री

- क्रेम नारियल : 3/4
- कच्चे नारियल का पानी : 1 कप
- दूध : 1 कप
- कंडेस्ट मिल्क : 1/2 कप
- चीनी : 2 चम्मच
- खसखस (वाइन ग्रास पाउडर) : 1/2 चम्मच
- पुडिंग बनाने के लिए साथी

विधि

सबसे पहले ताजे नारियल से पानी निकालें। अब नारियल के भूंपे हिस्से को हटाएं और सांचे द्विसे को मिक्सर में डालकर पीस लें। एक भरी तले वाले बर्न में नारियल पानी लेकर खसखस पाउडर को घोल लें। इसे तब तक गर्म करें, जब तक कि खसखस पूरी तरह खुल न जाए। एक दूसरे बर्न में कंडेस्ट मिल्क और सामान्य दूध गर्म करें। साथ में चीनी भी मिलाएं। अब इसमें खसखस का मिश्रण एवं पिसा हुआ नारियल द्वारा घिरा जाए। फिर इसे रूम टेम्परेचर पर आपें दें। इसके बाद 30 मिनट के लिए फ्रिज में रखें। अगर पुडिंग के साथे से निकालने में दिक्कत हो रही है, तो चाकू से बीरे-धीरे निकालो और अपने मेहमानों में सर्व करें।

आलू का शीरा

सामग्री

- उबले आलू: 250 ग्राम
- चीनी: 100 ग्राम
- धी: 2 चम्मच
- इलायची पाउडर: 1/2 चम्मच
- कटे हुए सूखे मेंदे: 3 चम्मच

विधि

उबले आलू का छिलका छिलका लेकर उसे अच्छी तरह से मैश कर लें। कढ़ाही में धी गर्म करें और मैश किए हुए आलू को अच्छी तरह से भूल लें। चीनी डालें और मिलाते हुए बुल जाएं। अब उबले इलायची पाउडर डाल दें। अब उसमें कटे हुए मेंदे मिलाएं। सार्विंग बातुल में निकालें। मेंदों से सजाकर सर्व करें।

टाईम पास

आज का एशियान

जौ

चू चै लो ली लू ले लो

जौ चै लो ली लू ले लो

सीपीएल 2024: ट्रिनबागो नाइट राइडर्स में शामिल हुए टिम डेविड और जेसन रॉय

एंजेंसी

पांच स्पेन। ट्रिनबागो नाइट राइडर्स ने केरेबियन प्रीमियर लीग (सीपीएल) ड्राफ्ट से पहले अपने द्वारा रिटेन और सैडन किए गए खिलाड़ियों की घोषणा की है। उनके पास 2024 सीज़न के लिए 15 पृष्ठ खिलाड़ियों की है। नाइट राइडर्स ने 2024 सीज़न के लिए अस्ट्रेलियाई बल्लेबाज टिम डेविड को साइन किया है। डेविड को पहले सेट लिंसिंग के साथ सीपीएल में महिला भी और विस्पेक्ट के लिए ऑफिशियल के अंतर्राष्ट्रीय खिलाड़ी अली खान और अफगान स्पिनर वकार सलामबेल 2024 सीज़न के लिए फैंचैड्जी में लौटे। नाइट राइडर्स ने आयरलैंड के बाएं हाथ के तेज गेंदबाज जाश लिंसिंग को भी साइन किया है। नाइट राइडर्स ने उन के केरेबियन खिलाड़ियों को बरकरार रखा है, जो उन्हें 2023 दूनमेंट के फाइनल तक ले गए थे। इनमें आदि रसेल, सुनील पोलाई, सुनील नरेन और निकोलस पूर्ण शामिल हैं, जो सभी त्रिनिदाद फैंचैड्जी के साथ चाप्स आगे गए हैं।

आईसीसी आचार संहिता के उलंघन के लिए मैथ्यू वेड को लगाई गई फटकार

दुबई आईस्ट्रेटिंग इंवेस्टिगेशन एम्यू वेड को बारबाडोस के कोर्सेटन ओवल में इंग्लैंड के खिलाफ आईसीसी पुरुष टी20 विश्व कप 2024 के रूप वी मैच के दौरान आईसीसी आचार संहिता के लेवल 1 के उलंघन के लिए आधिकारिक फटकार लगाई गई है। वेड को खिलाड़ियों और खिलाड़ी संघों की मिशनों के लिए आईसीसी आचार संहिता के अनुच्छेद 2.8 का उलंघन करते पाया गया, जो अंतर्राष्ट्रीय मैच के दौरान अंगेयर के फैसले पर असंतोष दिखाने से सवार्थि है। इसके अलावा, वेड के अनुशासन फैसले के लिए एक डिमेंटिंग अंक जोड़ा गया है, जिसके लिए यह 24 महीने की अवधि में पहला अपराध था। यह घटना आईस्ट्रेटिंग की पारी के 18वें ओवर में हुई। वेड ने लगे स्पिनर अदिवार राशिंग की गेंद के गेंदबाज की तरफ खेला, चूंकि वह तेज़ रही थी, फिर भी अंतर्राष्ट्रीय खेल और गेंदबाज के लिए एक डेंड बल्ल करता दें। जब ऐसा नहीं हुआ, तो वेड ने अपायरों के साथ फैसले को लेकर बहस की। वेड ने अपाराध स्वीकार किया और मैच रेफरी के एपरेंटस आईसीसी एलीट पैनल के एंडी पाइक्रान्ट द्वारा प्रस्तावित ढंग को स्वीकार कर दिया। इसलिए औपचारिक सुनवाई की कोई आवधार नहीं थी। मैदानी अंपायर नितन मेनन और जॉलन विल्सन, तीसरे अंपायर असिंग याकूब और चौथे अंपायर जयरामन मदनगापाल ने आगे तय किए।

7जी राष्ट्रीय पैरा ताईकान्डो चैम्पियनशिप में मग की कनिष्ठा ने जीता स्वर्ण पदक

भोपाल। उत्तर प्रदेश के सहरनगर में 08 से 10 जून 2024 तक आयोजित 7जी राष्ट्रीय पैरा ताईकान्डो चैम्पियनशिप 2024 में मग राज्य खेल अकादमी की खिलाड़ी की कनिष्ठा शर्मा ने 65 किलो भारवारी स्पर्धा में अपने खेल की शैल का उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण पदक अर्जित किया। प्रदेश के खेल और युवा कल्याण मंत्री विश्वास कैलाश साराय ने उत्तराहर्वन करते हुए स्वर्ण पदक विजेता की शर्मा भवानी दी है। चैम्पियनशिप में खेल गए 65 किलो भारवारी स्पर्धा के नायक खेल में खेल आयोजित आकादमी भोपाल की खिलाड़ी की कनिष्ठा शर्मा ने चंगांगढ़ की छवि सिंह को 13 के मुकाबले 04 अंकों से परास्त किया। इस प्रकार की कनिष्ठा ने स्वर्ण पदक और छवि से खेल अंजित किया। इस राष्ट्रीय प्रतियोगिता में खेल अकादमी की मुख्य खिलाड़ियों ने इस प्रतिभागिता शर्मा खेल अकादमी के लिए अंजुन सिंह राष्ट्र के मार्गदर्शन में प्रशिक्षणारत हैं।

प्रिथुल ने की शानदार बल्लेबाजी, स्पॉर्ट्स गैलेक्सी ने जीता मैच

लखनऊ। सूरज प्रसाद सचमन मेमोरियल क्रिकेट टूर्नामेंट के लीग मैच में स्पॉर्ट्स गैलेक्सी के प्रिथुल मेहता ने धूमांधार बल्लेबाजी करते हुए 85 बाल पर 104 रन बनाये। पैरेमार्ट ने पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 40 ओवर में विकेट गैलेक्सी 237 रन बनाये। सलामी बल्लेबाज अनुमत ने सात चैके और दो छक्के की मदद से 68 बाल पर 67 रन बनाये। वहीं इशान श्रीवास्तव ने 27 रन का योगदान दिया। वशु रुहेला ने 23 रन बनाये, जबकि दूसरे अंतर्वेदी ने 24 रन का योगदान दिया। स्पॉर्ट्स गैलेक्सी की टीम ने चार विकेट करके गवांकर 240 रन बना लिये और मैच की छवि विकेट से जीत लिया। सलामी बल्लेबाज भुवेश ने 21 रन बनाये। हीरें प्रिथुल मेहता ने 6 चौकों की मदद से 85 बाल पर 104 रन बनाये। हीरें विवादास्पद टिप्पणी की और



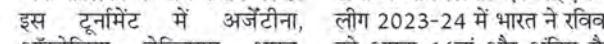
न्यूजीलैंड क्रिकेट की केंद्रीय अनुबंध सूची में लॉरेन डाउन की वापसी

एंजेंसी बोलिंगटन। बल्लेबाज लॉरेन न्यूजीलैंड क्रिकेट की अनुबंधित महिला खिलाड़ियों की सूची में वापसी करने के लिए तैयार है। वह 2024-25 के लिए केंद्रीय अनुबंध की प्रतिक्रिया करने वाली 17 खिलाड़ियों में से एक है। उन्नत ने पिछले सीज़न में मातृत्व अवकाश के दौरान अनुबंध की प्रतेक्षण को अधिकार कर दिया था, लेकिन इस महीने के अंत में इंजेंड दौरे के लिए बन्द टीम का नाम शामिल किया गया।

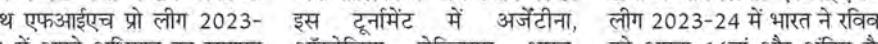
डाउन, जिन्होंने 28 एकदिवसीय और 13 टी20 अंतर्राष्ट्रीय मैच खेले हैं, आखिरी बार विस्टर्बर 2022 में बालादेश के खिलाफ प्रतिनिधित्व किया था। 2024-25 अनुबंध अधिक 1 अमास से शुरू होगा, जिसमें खिलाड़ियों के लिए 17 जून तक का समय होगा। अनुबंध सूची में विकेटकीपर-बल्लेबाज बैरीन बेन्जुइनेहाउड - जो अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेटर बैरीन बेन्जुइनेहाउड - ने एक अधिकारीक वयान में कहा, हम हमें 17 नामों की एक मजबूत सूची



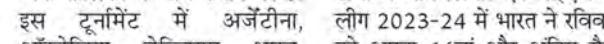
एंजेंसी न्यूजीलैंड क्रिकेट की केंद्रीय अनुबंध सूची में वापसी करने के लिए तैयार है। वह 2023-24 के लिए केंद्रीय अनुबंध खिलाड़ियों में से विकेटकीपर-बल्लेबाज बैरीन बेन्जुइनेहाउड - जो अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेटर बैरीन बेन्जुइनेहाउड - में अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेटर बैरीन बेन्जुइनेहाउड - ने एक अधिकारीक वयान में कहा, हम हमें 17 नामों की एक मजबूत सूची



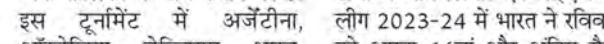
एंजेंसी न्यूजीलैंड क्रिकेट की केंद्रीय अनुबंध सूची में वापसी करने के लिए तैयार है। वह 2023-24 के लिए केंद्रीय अनुबंध खिलाड़ियों में से विकेटकीपर-बल्लेबाज बैरीन बेन्जुइनेहाउड - जो अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेटर बैरीन बेन्जुइनेहाउड - में अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेटर बैरीन बेन्जुइनेहाउड - ने एक अधिकारीक वयान में कहा, हम हमें 17 नामों की एक मजबूत सूची



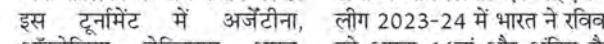
एंजेंसी न्यूजीलैंड क्रिकेट की केंद्रीय अनुबंध सूची में वापसी करने के लिए तैयार है। वह 2023-24 के लिए केंद्रीय अनुबंध खिलाड़ियों में से विकेटकीपर-बल्लेबाज बैरीन बेन्जुइनेहाउड - जो अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेटर बैरीन बेन्जुइनेहाउड - में अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेटर बैरीन बेन्जुइनेहाउड - ने एक अधिकारीक वयान में कहा, हम हमें 17 नामों की एक मजबूत सूची



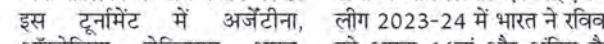
एंजेंसी न्यूजीलैंड क्रिकेट की केंद्रीय अनुबंध सूची में वापसी करने के लिए तैयार है। वह 2023-24 के लिए केंद्रीय अनुबंध खिलाड़ियों में से विकेटकीपर-बल्लेबाज बैरीन बेन्जुइनेहाउड - जो अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेटर बैरीन बेन्जुइनेहाउड - में अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेटर बैरीन बेन्जुइनेहाउड - ने एक अधिकारीक वयान में कहा, हम हमें 17 नामों की एक मजबूत सूची



एंजेंसी न्यूजीलैंड क्रिकेट की केंद्रीय अनुबंध सूची में वापसी करने के लिए तैयार है। वह 2023-24 के लिए केंद्रीय अनुबंध खिलाड़ियों में से विकेटकीपर-बल्लेबाज बैरीन बेन्जुइनेहाउड - जो अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेटर बैरीन बेन्जुइनेहाउड - में अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेटर बैरीन बेन्जुइनेहाउड - ने एक अधिकारीक वयान में कहा, हम हमें 17 नामों की एक मजबूत सूची



एंजेंसी न्यूजीलैंड क्रिकेट की केंद्रीय अनुबंध सूची में वापसी करने के लिए तैयार है। वह 2023-24 के लिए केंद्रीय अनुबंध खिलाड़ियों में से विकेटकीपर-बल्लेबाज बैरीन बेन्जुइनेहाउड - जो अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेटर बैरीन बेन्जुइनेहाउड - में अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेटर बैरीन बेन्जुइनेहाउड - ने एक अधिकारीक वयान में कहा, हम हमें 17 नामों की एक मजबूत सूची



एंजेंसी न्यूजीलैंड क्रिकेट की केंद्रीय अनुबंध सूची में वापसी करने के लिए तैयार है। वह 2023-24 के लिए केंद्रीय अनुबंध खिलाड़ियों में से विकेटकीपर-बल्लेबाज बैरीन बेन्जुइनेहाउड - जो अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेटर बैरीन बेन्जुइनेहाउड - में अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेटर बैरीन बेन्जुइनेहाउड - ने एक अधिकारीक वयान में कहा, हम हमें 17 नामों की एक मजबूत सूची

